

STADE M. TRIBUT



CONTRE VENTS & MARÉES



15.02.2025 - 14H00

USLD MAG

N°12 : USLD - PFC

ENTRETIEN **EXCLUSIF**

MAROANE RAKBA

Maroane Rakba, notre
kinésithérapeute, se confie dans
Confidences à Tribut

LES NEWS

L'Avant-Bande de l'USLD

L'USL Dunkerque lance la première édition de
l'Avant-Bande de l'USLD le dimanche 2 mars !

— LES CLEFS DU MATCH —

USLD - PARIS FC

23ème confrontation de cette saison 2024/2025 de Ligue 2 BKT. Les Maritimes
reçoivent le Paris FC au Stade Marcel Tribut ce samedi 15 février.

Rencontre parrainée par



Dunkerque
COMMUNAUTÉ URBAINE

macron

SPORT & CO
passion



energia
HAUTS DE FRANCE

ArcelorMittal

DS
LEVAGE

Terenvi
ESPACES VERTS

ONET

Débarrasser Vider Nettoyer



**Entreprise spécialisée
dans le vrai débarras**

**Pour les professionnels
et les particuliers**



**Débarras pour tous types de
biens même fortement
encombrés (Digoène)**



**Nettoyage quel que soit le niveau
de salissure**



**Entretien des parties communes,
poubelles, nettoyage sortie locataire**



**Récupération, livraison, montage de
mobilier et petits travaux**



Désinsectisation / dératisation/ Désinfection



Entretien des espaces verts

Devis gratuit sous 24H

Benjamin Deviard (Gérant) : 07 71 57 62 21

Julie Popieul (Assistante de direction) : 07 85 49 50 02

debarrasservidernettoyer.fr

A man with a shaved head and a determined expression is shown from the chest up. He is wearing a dark blue football jersey with a white collar. On the left chest of the jersey is a circular logo with a soccer ball and the text 'USL' and 'CONTRE VENTS ET MARÉES'. Below the logo, the word 'erque' is visible in white, and 'ITÉ URBAINE' is on a small yellow tag. The man's right arm is raised, showing a large tattoo of a fist on his forearm and a silver ring on his index finger. The background is dark.

MARITIMES

DEPUIS 1909

Deux villes, une même passion

Dunkerque et Paris. Deux histoires, deux tempéraments.

D'un côté, notre cité portuaire, terre de Jean Bart, sculptée par le vent et la mer où rien ne s'offre, tout se conquiert. De l'autre, la capitale, éclatante et ambitieuse, où l'on rêve sans limite, bercée par la lumière des Grands Boulevards et veillée par la silhouette de la Tour Eiffel.

Ce soir, à Tribut, c'est plus qu'un match. C'est une bataille de valeurs. Face au Paris FC, solide prétendant, l'USL Dunkerque devra puiser dans son ADN : une détermination sans faille, une solidarité inébranlable et cette rage de vaincre qui nous définit. Ici, on ne cède pas, on se bat. Ici, chaque ballon est une conquête, chaque effort, un hommage à nos couleurs.

Alors que les projecteurs s'allument et que les cœurs battent à l'unisson, une certitude demeure : Dunkerque avancera, contre vents et marées.

Contre Vents & Marées

MAROANE RAKBA

LE DESTIN COMME BOUSSOLE

Découvrez Maroane Rakba, le nouveau kinésithérapeute de l'USL Dunkerque. De son enfance à Mâcon à ses voyages à travers la France, en passant par sa passion pour le football et sa vision du bonheur, plongez dans le parcours inspirant d'un homme authentique et profondément humain.

Maroane, tu viens tout juste d'arriver à Dunkerque, qui es-tu ?

Je m'appelle Maroane Rakba, j'ai 31 ans. Avant d'être kinésithérapeute, j'ai grandi à Mâcon, à 45 minutes de Lyon, dans une famille d'origine marocaine. Nous sommes quatre enfants. J'y ai vécu jusqu'à mes 18 ans, jusqu'au bac. Toute la famille de ma mère était là, mes grands-parents juste à côté. Mon enfance s'est déroulée dans un petit quartier de Mâcon. La famille, pour moi, c'est le plus important. On en prend conscience encore plus quand on est loin. Après le bac, je suis parti en première année de médecine. Ensuite j'ai beaucoup voyagé à travers la France. Le football aussi m'a fait bouger. C'est quand on s'éloigne qu'on réalise l'importance de la famille.

Pourquoi es-tu parti à 18 ans de chez tes parents ?

Je suis parti faire mes études à Dijon. J'ai fait ma première année de médecine là-bas. Je n'étais pas un super élève, plutôt bon jusqu'à la seconde. Après, j'aimais bien rigoler avec mes copains. J'avais des bonnes capacités, mais je ne fournissais pas les efforts nécessaires. C'est ce qu'on écrivait dans mon bulletin. J'ai eu mon bac sans mention. Je voulais être kiné du sport depuis le collège, c'était toujours dans ma tête. Au lycée, les profs me disaient que c'était trop dur, que je n'y arriverais jamais en médecine. On avait cette fausse croyance qu'il fallait une mention très bien pour réussir en première année. Mais je suis têtu. Quand je veux faire quelque chose, je fonce. Le premier mois à Dijon a été difficile, loin de la famille et des amis. Mais après, je m'y suis mis réellement. J'ai coupé les ponts pendant un an, je ne suis pas sorti de ma résidence universitaire. J'ai loupé ma première année à 50 places près. La deuxième année, j'ai réussi. Mes meilleurs résultats scolaires, je les ai eus à la fac, pas au lycée. C'était parce que je faisais ce que je voulais faire. Quand les choses me plaisent, je me donne à fond. Je ne fonctionne pas qu'à la passion, mais je pense qu'il faut écouter son instinct et faire confiance à son destin pour ne pas tergiverser.

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

Le métier de kiné, je l'ai vraiment choisi tout seul. J'ai joué au foot toute ma vie, depuis que je suis tout petit. Je n'ai pas eu la carrière espérée, mais je pense qu'on suit tous un rêve d'enfance. Aujourd'hui, je suis un privilégié. Mes parents ont travaillé dur toute leur vie. Je n'ai pas l'impression de travailler, c'est une chance. Je vis des émotions que la plupart des gens ne peuvent pas vivre. J'ai travaillé sept ans à l'usine pour payer mes études. Je sais que ces gens ne vivront jamais ce que je vis au quotidien. Ces émotions... Comme ce premier match à Lille, qui a été incroyable. En 31 ans, je n'ai jamais vécu des émotions pareilles. Je me demandais si c'était réel. Courir sur une pelouse avec des gens que tu connais depuis deux ou trois jours, c'était comme une illusion.

On est tous là par passion, du coach au président, en passant par la personne qui fait les petits-déjeuners. On a de la chance de vivre de tels moments. Surtout dans notre métier, où l'on est proche des joueurs. Il faut des qualités d'empathie, s'adapter à toutes les cultures et religions. Un vestiaire de foot est ce qu'il y a de plus cosmopolite. Ce sont peut-être des gens que tu n'aurais jamais croisés dans la vie de tous les jours. Le foot nous permet de garder cette part d'humanité.

A quoi penses-tu lorsque tu rentres chez toi le soir ?

Je pense à ma journée, à ce que j'ai fait et ce que j'aurais pu mieux faire. Une sorte d'introspection pour m'améliorer, humainement et professionnellement. Je pense aussi à mes proches. Comment garder le contact avec ma famille ? Je critiquais les réseaux sociaux tout à l'heure, mais aujourd'hui, c'est le nouveau moyen de communication. Cela me permet de rester en contact. J'ai mon père au téléphone, et j'ai aussi mes nièces tous les jours au téléphone. Quand je reviens, elles se souviennent de moi. Si on avait été 30 ans plus tôt, ça n'aurait pas eu le même impact. Si mon père, qui est mon modèle, arrivait ici, il ferait pareil. Je trouve qu'il y a un certain charme à écrire des lettres. Tu retombes dessus 20 ans plus tard, 30 ans plus tard. J'avais une patiente, une ancienne infirmière, qui m'a montré tous les mètres de lettres qu'elle avait reçues de ses anciens patients, qui étaient en centre pénitentiel dans les années 50. Elle avait gardé toutes les traces. En vrai, il n'y a pas meilleur souvenir que les lettres, que l'écrit. Le vrai écrit. Aujourd'hui, tu peux avoir des a priori, mais à l'époque, si tu lisais les lettres des personnes incarcérées, il n'y avait pas de faute. Tu sentais un attachement auprès de la cellule médicale, le lien entre le soignant et le soigné.

Le pouvoir des mots...

Quand tu écris à la main, tu es beaucoup plus réfléchi. Tu te laisses le temps de la réflexion. Tu choisis les bons mots pour les bonnes personnes. L'importance, c'est de soigner avec les mots. Même pour la communication en général, les mots qu'on emploie ont leur importance. On ne mesure pas les conséquences. La gestuelle aussi, le paraverbal... On va tellement vite qu'on ne prend plus le temps d'observer, de s'écouter, même avec nos proches. Je pense qu'on est tous un peu nostalgiques des moments familiaux de notre enfance. J'aimerais revivre ça. Est-ce que j'ai profité assez de mes proches ? Est-ce que j'ai utilisé les bons mots ? J'aurais aimé re-vivre les vacances au Maroc avec mes grands-parents. Je veux juste prendre un petit déj' avec eux, discuter, qu'ils me racontent les anecdotes de leur vie. Si tu ne profites pas, tu perds une partie de ton histoire. Et il faut emmagasiner le plus de choses de ton histoire, d'où tu viens, et les garder au fond de toi pour les transmettre aux futures générations.

Retrouvez l'interview en intégralité sur notre site internet.



LES NEWS

Dunkerque en patron à Caen (0-2)

L'USLD a parfaitement maîtrisé son sujet face au SM Caen. Après une première période dominée par les Maritimes, ils trouvent la faille juste avant la pause grâce à Gaëtan Courtet (0-1, 45'). Réduits à dix après l'expulsion de Bilal Brahimi (37'), les Caennais peinent à réagir.

Au retour des vestiaires, Dunkerque enfonce le clou rapidement avec un but de Naatan Skyttä sur un centre d'Enzo Bardeli (0-2, 56'). Malgré quelques tentatives normandes bien captées par Adrian Ortolá, les hommes de Luís Castro contrôlent la fin de match et s'offrent une victoire méritée, inscrivant leur premier succès à d'Ornano !



Un demi-siècle plus tard, de nouveau en 1/4

L'USLD affrontera le Stade Brestois en quart de finale de la Coupe de France, le mercredi 26 février à 19h. Le prix des places est fixé à 10€, et la CUD met à disposition des bus gratuits pour faciliter le déplacement. Profitez de l'écharpe souvenir au prix de 10€ pour l'achat du pack billet + bus (15,00€ en vente seule). Pour les supporters ne pouvant pas faire le déplacement, nous vous donnons rendez-vous le soir de la rencontre sur la place de la Mairie !

Retrouvez toutes les informations sur usldunkerque.com



Nurio Fortuna a effectué ses premières minutes face à Caen.

Arrivé en prêt le dernier jour du mercato hivernal, le 3 février, la latéral gauche angolais est entré en jeu à la 62ème minute à la place d'Abner Felipe.



Dans le même temps qu'Abdoullah Ba...

L'ailier polyvalent, lui aussi arrivé en prêt avant la clôture du mercato, a également disputé ses premières minutes sous la tunique dunkerquoise en supplantant Gaëtan Courtet (88e).



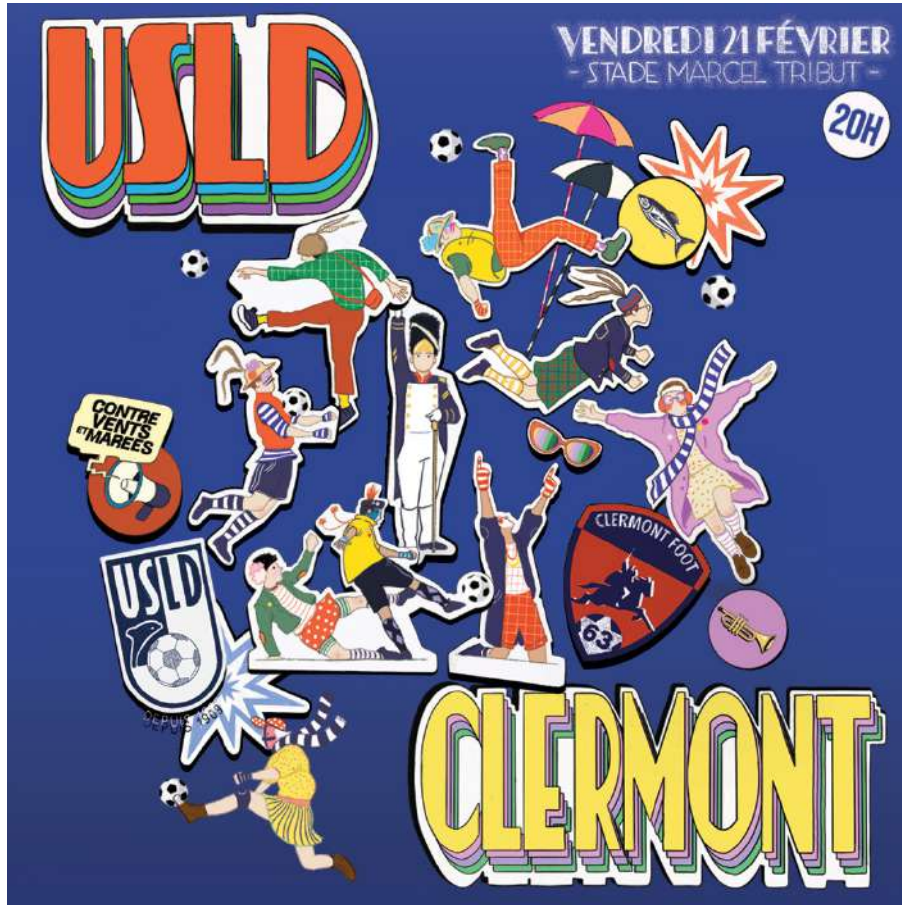
Nehemiah Fernandez a repris le chemin de l'entraînement

Un mois avoir contracté une blessure à la cheville, le défenseur central de 20 ans est de retour à l'entraînement collectif.



Match du carnaval face à Clermont Foot

Le vendredi 21 février, à l'occasion de la 24e journée de Ligue 2 BKT, le USL Dunkerque recevra le le Clermont Foot 63 au Stade Marcel Tribut. Toutes les informations sur la billetterie seront bientôt disponibles. Venez déguisés et mettez l'ambiance !



Enzo Bardeli joueur DVN Associés du mois de janvier

Pour la deuxième fois consécutive, vous avez élu Enzo Bardeli meilleur Maritime du mois ! Auteur de 2 buts et une passe décisive, il a une nouvelle fois brillé sous nos couleurs.



— Contre Vents & Marées —

L'Avant-Bande de l'USLD débarque !

Rendez-vous le dimanche 2 mars pour l'avant bande de Dunkerque, au stade Marcel Tribut, dès 10h pour une première édition festive aux couleurs du carnaval !



Vincent Sasso fête ses 34 ans !

Ce dimanche 16 février, notre défenseur central expérimenté, amateur de bonnes musiques, soufflera une bougie de plus !



Livraison de buts à Tribut par Fouré Lagadec !

Une belle arrivée au stade Tribut ! L'entreprise Fouré Lagadec a livré six mini-buts, permettant aux équipes de l'association de s'entraîner dans les meilleures conditions, ainsi que deux buts au format hand destinés à l'équipe première.

Un travail minutieux et de qualité, offert par l'entreprise dirigée par notre nouveau président, Mohamed El Barkaoui. Un grand merci aux ouvriers pour cette superbe réalisation !



USLD

USL Dunkerque

Paris FC

PFC

L'USL Dunkerque reçoit le Paris FC pour le compte de la 23^{ème} journée de Ligue 2 BKT. Découvrez les statistiques de la dernière rencontre entre les deux compositions.



DERNIER FACE A FACE

3-2



63%	POSSESSION	37%
7	FAUTES	17
9	TIRS	5
1	CARTONS JAUNES	2
7	CORNERS	1

LES EFFECTIFS



USL Dunkerque

Coach : Luis Castro

GARDIENS

01. Ewen JAOUEN
16. Adrian ORTOLA
24. Ibrahim KONE

DÉFENSEURS

02. Alec GEORGEN
04. Nehemiah FERNANDEZ
13. Junior SENNEVILLE
17. Bendjaloud YOUSSEF
21. Geoffrey KONDO
23. Vincent SASSO
25. Nurio FORTUNA
26. Opa SANGANTE
27. Allan LINGUET
30. Abner FELIPE

MILIEUX

05. Diogo QUIEROS
08. Maxence RIVERA
11. Alexi PITU
15. Antoine SEKONGO
20. Enzo BARDELI
22. Naatan SKYTTE
28. Ugo RAGHOUBER
31. Abdoullah BA
77. Muhannad AL SAAD

ATTAQUANTS

09. Kay TEJAN
10. Marco ESSIMI
18. Gaëtan COURTET
19. Yacine BAMMOU
80. Gessime YASSINE



Paris FC

Coach : Stéphane Gilli

GARDIENS

01. Rémy RIOU
16. Obed NKAMBADIO
30. Thomas HIMEUR

DÉFENSEURS

02. Tuomas OLLILA
05. Moustapha MBOW
15. Timothée KOLODZIEJCZAK
22. Sofiane ALAKOUCH
25. Yoan KORE
28. Thibault DE SMET
31. Samir CHERGUI
33. Dimitri COLAU
39. Mathys TOURRAINE

MILIEUX

04. Vincent MARCHETTI
08. Lohann DOUCET
10. Ilan KEBBAL
17. Adama CAMARA
21. Maxime LOPEZ

ATTAQUANTS

07. Alimami GORY
09. Andy PEMBELE
11. Jean-Philippe KRASSO
12. Nouha DICKO
18. Omar SISSOKO
20. Julien LOPEZ
26. Lamine GUEYE
29. Pierre-Yves HAMEL



QUELQUES CHIFFRES

42.

Opa Sanganté (Dunkerque) a récupéré 42 ballons en Ligue 2 BKT en 2025, seuls Ahmed Kashi (48 avec Annecy) et Noah Cadiou (46 avec Rodez) font mieux depuis le début de l'année.

265.

Maxime Lopez a délivré 265 passes cassant au moins une ligne adverse avec le Paris FC en Ligue 2 BKT 2024/25, aucun joueur ne fait mieux dans la compétition cette saison (265 également pour Matthieu Udol avec Metz).

LASER GAME[®]

EVOLUTION

À PARTIR DU 01 MARS

ON DÉMÉNAGE !

140C AV. DE PETITE-SYNTHÉ

59 760 GRANDE-SYNTHÉ

FACE À DECATHLON



Contre Vents & Marées

10,00€

ÉCHARPE CARNAVAL

PORTEZ FIÈREMENT LES COULEURS DUNKERQUOISES.

DISPONIBLE AU STADE TRIBUT









Créez vos **envies !**



+ de **400 marques**
+ de **100 000 produits**

DK HôtesSES & DK Com

A la découverte du parrain de la rencontre

PRÉSENTATION DE L'ENTREPRISE DK HÔTESSES & DK COM

Acteur majeur de l'événementiel depuis 2005, notre partenaire s'est imposé par son expertise, sa réactivité et sa capacité d'adaptation aux besoins spécifiques de chaque client. Grâce à une équipe de professionnels qualifiés, DK HôtesSES & DK Com assure des prestations sur mesure tout au long de l'année, garantissant une qualité irréprochable. Parce que tout se joue dès le premier contact, l'agence accompagne ses clients vers le succès avec dynamisme et professionnalisme.

UN PARTENARIAT FORT ENTRE ÉVÉNEMENTIEL ET FOOTBALL

Soutenir l'USL Dunkerque à travers ce parrainage s'inscrit dans une démarche stratégique pour accroître la notoriété, renforcer l'image de marque et développer un réseau solide. Le football incarne des valeurs positives telles que l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et la performance, des principes fondamentaux que partage DK HôtesSES & DK Com au quotidien. Cette collaboration est une opportunité de renforcer les liens avec le territoire et de partager des moments forts avec les supporters.

UNE ÉVIDENCE : SOUTENIR L'USL DUNKERQUE

Ce parrainage repose sur une conviction : le football et l'événementiel sont deux univers où la performance et la rigueur sont essentielles. Tout comme une équipe qui se bat sur le terrain pour décrocher la victoire, DK HôtesSES & DK Com met un point d'honneur à offrir des prestations de qualité et à répondre aux attentes de ses clients avec efficacité.

UNE SAISON MÉMORABLE POUR L'USL DUNKERQUE

Cette saison est exceptionnelle, tant sur le plan sportif que sur l'engouement qu'elle suscite. Les supporters se rassemblent autour de leur club avec une ferveur incomparable, et c'est un véritable plaisir de partager ces émotions avec eux.

UN MESSAGE POUR LES JOUEURS ET LES SUPPORTERS

Le football, comme l'événementiel, est avant tout une affaire de passion. À vous, joueurs, continuez à vous dépasser, à nous faire vibrer et à porter haut les couleurs de Dunkerque. À vous, supporters, continuez à jouer votre rôle essentiel en soutenant votre équipe avec la même énergie. Ensemble, faisons briller Dunkerque !





M O B I L I E R

AMÉNAGEUR D'ESPACES PROFESSIONNELS

Nous réalisons votre projet d'aménagement dans sa globalité, de l'étude de faisabilité jusqu'à la pose, en passant par la révision des plans et l'ajustement des coûts.



 192 rue de la Latte Prolongée
59223 RONCQ

 contact@boa-mobilier.fr

 boa-mobilier.fr

 03.20.03.00.68

Classement

1	FC Lorient	46	22	14	4	4	39	21	+18
2	Paris FC	43	22	13	4	5	35	20	+15
3	FC Metz	41	22	11	8	3	34	16	+18
4	USL Dunkerque	39	22	12	3	7	32	25	+7
5	EA Guingamp	38	22	12	2	8	38	25	+13
6	FC Annecy	36	22	10	6	6	28	16	+2
7	Stade Lavallois	34	22	9	7	6	31	21	+10
8	Grenoble Foot 38	31	22	9	4	9	25	26	-1
9	SC Bastia	30	22	6	12	4	26	20	+6
10	Pau FC	29	22	7	8	7	25	26	-1
11	Amiens SC	29	22	9	2	11	23	31	-8
12	ES Troyes AC	27	22	8	3	11	24	24	0
13	Clermont Foot 63	24	22	6	6	10	20	27	-7
14	AC Ajaccio	24	22	7	3	12	16	28	-12
15	Rodez AF	23	22	6	5	11	33	38	-5
16	Red Star FC	23	22	6	5	11	22	38	-16
17	FC Martigues	18	22	5	3	14	15	39	-24
18	SM Caen	15	22	4	3	15	19	34	-15

Les autres rencontres de la J23

Pau FC	vs	Rodez AF
Amiens SC	vs	Grenoble Foot 38
Red Star FC	vs	FC Martigues
AC Ajaccio	vs	Stade Lavallois
ES Troyes AC	vs	FC Lorient
Clermont Foot 63	vs	SC Bastia
EA Guingamp	vs	FC Metz
FC Annecy	vs	SM Caen