

















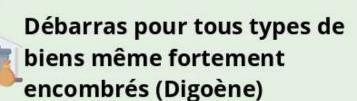




Débarrasser Vider Nettoyer



Pour les professionnels et les particuliers



Nettoyage quel que soit le niveau de salissure

Entretien des parties communes, poubelles, nettoyage sortie locataire

Récupération, livraison, montage de mobiliers et petits travaux

Désinsectisation / dératisation/ Désinfection

Entretien des espaces verts

Devis gratuit sous 24H

Benjamin Deviard (Gérant): 07 71 57 62 21

Julie Popieul (Assistante de direction): 07 85 49 50 02

debarrasservidernettoyer.fr



PAUL VERHAEGHE LE CHALLENGE COMME LIGNE DE VIE

De ses racines dans un petit village flamand à son rôle auprès d'équipes sportives de haut niveau, Paul Verhaeghe partage ses expériences, ses rêves, et les défis qu'il a rencontrés. C'est un témoignage sincère d'un homme animé par l'esprit de compétition et le désir constant de se dépasser, tant sur le plan professionnel que personnel. Focus sur le second médecin de l'USL Dunkerque.

D'où viens-tu Paul?

J'ai grandi dans un petit village de la campagne flamande, bercé par la tranquillité et des valeurs simples. Après mes études à Lille, l'appel de mes racines s'est fait sentir et j'ai choisi de m'installer à Dunkerque, un juste milieu entre nature et activité urbaine. Les grandes villes n'étaient pas pour moi. J'avais besoin de retrouver ce lien avec la terre, cet espace où je pouvais me ressourcer. Ce choix de vie a façonné mon parcours, me guidant vers une médecine proche du terrain, à l'écoute des sportifs et de leur environnement. Bien que sensible à la problématique du désert médical dans les zones rurales, c'est la médecine du sport qui m'anime. Cette spécialité me permet d'allier mon intérêt pour l'ostéo-articulaire avec son diagnostic, son examen clinique, et sa rééducation qui en découle tout en restant connecté à ma propre pratique sportive. C'est un équilibre qui m'épanouit pleinement.

Comment es-tu devenu médecin du sport?

Ironiquement, je suis arrivé à la médecine du sport après avoir envisagé une carrière en chirurgie. J'ai toujours été passionné par le sport, et particulièrement par tout ce qui touche à l'ostéoarticulaire. Au début, je voulais devenir chirurgien orthopédique, mais les stages m'ont fait comprendre que le rythme de vie et l'environnement de la chirurgie ne correspondaient pas à mes aspirations. J'ai alors cherché une autre voie, une spécialité qui me permettrait de mettre mes compétences au service des sportifs, tout en préservant mon équilibre personnel. La rééducation m'attirait, mais un stage dans ce domaine ne m'a pas convaincu. C'est en réfléchissant à mes centres d'intérêt que j'ai réalisé que la médecine du sport était la réponse. Elle englobait tout ce que j'aimais: le diagnostic, la rééducation, et l'opportunité de travailler dans des milieux sportifs variés. Petit à petit, mon projet s'est affiné, et je me suis donné les moyens de le concrétiser en intégrant des clubs de foot et d'autres sports qui me passionnaient. C'est un choix que je ne regrette pas, car il me permet de vivre pleinement ma passion tout en aidant les autres à atteindre leurs objectifs.

Quels sont tes meilleurs souvenirs?

En seulement deux ans et demi de carrière, j'ai déjà vécu des moments incroyables, tant dans le cyclisme que dans le football. Dans le cyclisme, j'ai eu la chance de participer à des courses mythiques comme Milan-Sanremo, et de vivre de grands tours comme le Tour d'Espagne en 2023, où nous avons remporté une victoire d'étape. L'émotion de partager cette victoire avec l'équipe était indescriptible. L'année dernière, j'ai également réalisé un rêve en participant au Tour de France, la plus grande course du monde. C'était une expérience unique de se retrouver au cœur de cet événement, et de côtoyer des champions. J'ai aussi l'honneur de travailler pendant une saison avec Peter Sagan, triple champion du monde de cyclisme. Dans le football, mes débuts ont été marquants, avec un premier

Dès les premières minutes, j'ai dû intervenir pour une luxation d'épaule, ce qui m'a plongé directement dans le bain. J'ai également vécu de beaux moments à Luchin, où je me suis occupé de toutes les équipes hormis les pros. J'ai notamment assisté à la montée en première division des féminines, ce qui m'a permis de vivre la D1 Arkema l'année suivante. Travailler avec des championnes comme Amandine Henry a été un privilège, et suivre l'évolution des jeunes talents comme Ayyoub Bouaddi est une source de satisfaction. Ces expériences m'ont permis de grandir en tant que médecin, et de développer une approche humaine et personnalisée auprès des sportifs.

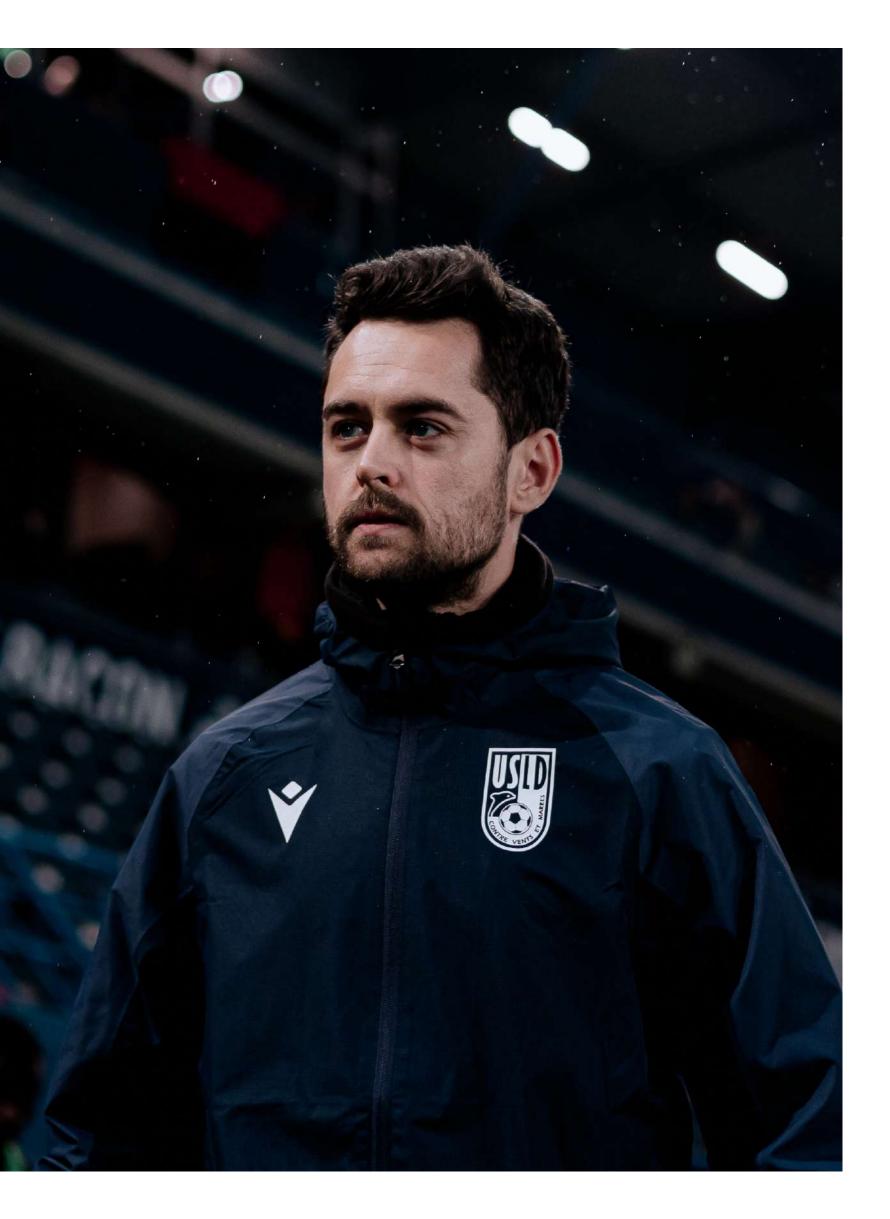
Comment te fixes-tu de nouveaux objectifs après avoir réalisé tes rêves en seulement deux ans de carrière ?

Après avoir réalisé mon rêve de participer au Tour de France, je me suis fixé de nouveaux objectifs pour continuer à avancer. Dans le football, j'ai quitté le LOSC pour des raisons personnelles, et j'ai saisi l'opportunité de rejoindre une équipe professionnelle qui promet de nombreux nouveaux challenges. Dans le cyclisme, je souhaite participer à toutes les courses que j'ai toujours rêvé de faire, et cocher tous les monuments et les grands tours. Cette année, je vais notamment participer à Paris-Roubaix, ma deuxième course de coeur après le Tour de France. Je suis toujours à la recherche de nouveaux défis, et je ne me ferme aucune porte. L'athlétisme pourrait m'intéresser, car je pratique la course à pied régulièrement. Je suis ouvert aux propositions qui sont cohérentes avec mon projet et mon implication, car je ne conçois pas de travailler sans m'investir à fond. Cette quête constante d'objectifs est ce qui me motive à me dépasser et à ne pas me complaire dans la routine. C'est ma façon de penser, de toujours vouloir aller plus loin et de réussir toujours plus. Sans objectifs, je pense que je resterais dans mon canapé.

Quelle projection as-tu sur ta vie?

Je n'ai aucune idée de ce que sera ma vie dans dix ou vingt ans. Je n'ai pas d'aspirations précises, car j'ai appris que la vie nous apporte des opportunités qui nous font changer de direction. Je préfère attendre de voir ce qui arrive, et ne pas me projeter trop loin dans l'avenir. Pour ne pas être déçu, j'attends de voir ce que la vie me propose. Si une opportunité se présente, j'évalue si elle correspond à mes valeurs et à mes objectifs, et je prends une décision en fonction. Je ne suis pas facilement déçu, car je pars du principe que si quelque chose ne se passe pas comme prévu, c'est que cela devait être ainsi. Du moment que j'ai tout fait pour arriver, je ne peux pas être déçu. En revanche, si je ne me suis pas donné les moyens, je peux l'être. Mais dans tous les cas, il ne faut pas s'arrêter là, il faut continuer d'avancer. C'est cette philosophie qui me guide dans mes choix, et qui me permet de rester ouvert aux opportunités tout en restant fidèle à mes valeurs.

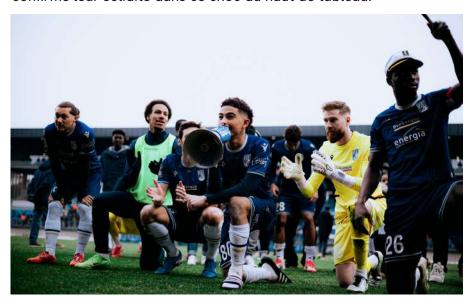
Retrouvez l'interview en intégralité sur notre site internet.



LESNEWS

Dunkerque sort vainqueur du choc face au Paris FC (1-0)

L'USL Dunkerque s'impose face au Paris FC grâce à un but décisif de Kay Tejan en fin de match (84'), bien servi par Naatan Skyttä. Après une seconde période intense, marquée par des duels engagés et plusieurs occasions, les Maritimes ont su faire la différence et gérer leur avantage jusqu'au coup de sifflet final. Une victoire précieuse qui confirme leur solidité dans ce choc du haut de tableau.



1/4 de finale de Coupe de France à Brest

Pour permettre à tous les supporters de venir encourager l'USL Dunkerque à Brest, un déplacement en bus est organisé, avec départ le mercredi 26 février à 7h15 et retour après la rencontre.

Profitez des bus mis à disposition par la Communauté Urbaine de Dunkerque. Si vous n'avez pas encore récupéré votre place pour le match, rendez-vous ce lundi 24 février de 16h00 à 18h00 à la billetterie du stade Tribut : Billets seuls, bus + billets, bus + billets + merchandising.



Les 1/4 de finale en direct de Dunkerque!

Pour permettre aux supporters qui ne peuvent pas faire le déplacement jusqu'à Brest, la Ville de Dunkerque met en place un écran géant. Il sera installé place Charles-Valentin, en face de la mairie. Une occasion idéale pour se rassembler et soutenir l'USL Dunkerque dans une ambiance conviviale.



Muhannad Al-Saad découvre le Stade Marcel Tribut!

Première titularisation à domicile pour l'unique joueur saoudien à évoluer en France.



Hervé Renard en visite à Dunkerque!

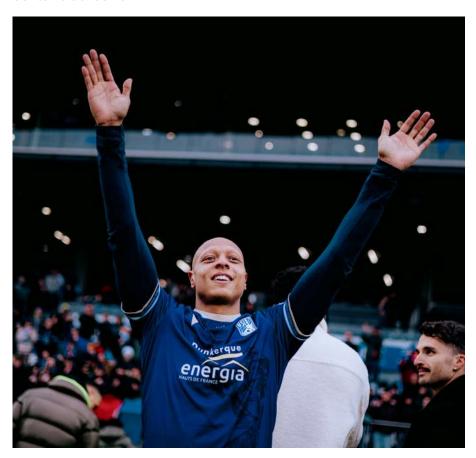
Hervé Renard, l'actuel sélectionneur de l'Arabie Saoudite, a rendu visite au vestiaire Maritime après avoir assisté à la rencontre face au Paris FC.

L'occasion pour lui d'échanger avec Muhannad Al-Saad.



Kay Tejan en Supersub

Kay Tejan a inscrit 3 buts lors de ses 5 derniers matches avec Dunkerque toutes compétitions confondues, à chaque fois en sortant du banc!



Une seule et même passion

À guichets fermés, Marcel Tribut n'attendait qu'une étincelle. À la 84ème minute, face au Paris FC, Kay Tejan l'a allumée!



Un de plus pour Adrian Ortola

Sixième clean sheet en 14 rencontres de Ligue 2 BKT disputées cette saison pour Adrián Ortolá.



Des étoiles dans les yeux

Les jeunes participants aux stages foot ont rencontré le groupe professionnel pour quelques dédicaces avant leur séance d'entraînement.



Gaëtan Courtet à l'honneur!

Demain, notre attaquant fêtera ses 36 ans ! L'occasion de célébrer son expérience et son engagement sous les couleurs de l'USLD.





Clermont Foot 63

GF63

L'USL Dunkerque reçoit le Clermont Foot 63 pour le compte de la 24ème journée de Ligue 2 BKT. Découvrez les statistiques de la dernière rencontre entre les deux compositions.



DERNIER FACE A FACE

USID SHOWN LE



4%	POSSESSION	46%
12	FAUTES	12
8	TIRS	9
2	CARTONS JAUNES	2
3	CORNERS	3



LES EFFECTIFS



USL Dunkerque Coach : Luis Castro

GARDIENS

- 01. Ewen JAOUEN
- 16. Adrian ORTOLA
- 24. Ibrahim KONE

DÉFENSEURS

- 02. Alec GEORGEN
- 04. Nehemiah FERNANDEZ
- 13. Junior SENNEVILLE
- 17. Bendjaloud YOUSSOUF
- 21. Geoffrey KONDO
- 23. Vincent SASSO
- 25. Nurio FORTUNA
- 26. Opa SANGANTE
- 27. Allan LINGUET
- 30. Abner FELIPE

MILIEUX

- 05. Diogo QUIEROS
- 08. Maxence RIVERA
- 11. Alexi PITU
- 15. Antoine SEKONGO
- 20. Enzo BARDELI
- 22. Naatan SKYTTA
- 28. Ugo RAGHOUBER
- 31. Abdoullah BA
- 77. Muhannad AL SAAD

ATTAQUANTS

- 09. Kay TEJAN
- 10. Marco ESSIMI
- 18. Gaëtan COURTET
- 19. Yacine BAMMOU
- 80. Gessime YASSINE

Clermont Foot 63

Coach: Laurent Batlles

GARDIENS

- 01. Massamba N'DIAYE
- 16. Théo BORNE
- 30. Théo GUIVARCH

DÉFENSEURS

- 04. Ethan Kena KABEYA
- 12. Damien DA SILVA
- 15. Cheick Oumar KONATE
- 20. Josue Mwimba ISALA
- 21. Yoann SALMIER
- 31. Baïla DIALLO
- 34. Sumaila AWUDU
- 45. Matys DONAVIN

MILIEUX

- 06. Habib KEÏTA
- 07. Yohann MAGNIN
- 10. Henri SAIVET
- 19. Mohamed-Amine
- **BOUCHENNA**
- 25. Johan GASTIEN
- 37. Tidyane DIAGOURAGA
- 44. Allan ACKRA
- 57. Fred GNALEGA

ATTAQUANTS

- 11. Maïdine DOUANE
- 17. Ousmane DIOP
- 18. Famara DIEDHIOU
- 26. Mons BASSOUAMINA
- 27. Marks INCHAUD
- 29. Ilhan FAKILI
- 32. Abdoul Kader BAMBA
- 77. Mehdi BAALOUDJ





ELQUES CHIFFRES

2.

Dunkerque a remporté ses 2 derniers matches de Ligue 2 BKT sans encaisser de but et pourrait enchaîner 3 victoires tout en rendant une clean sheet pour la 1re fois dans la division depuis janvier-février 1995 (4).

5.

Clermont n'a gagné aucun de ses 5 derniers matches de Ligue 2 BKT (2 nuls, 3 défaites), seul Caen compte une plus longue série sans victoire actuellement (11).



Rejoignez l'avant-bande de l'USLD!

Rendez-vous le dimanche 2 mars pour l'avant bande de Dunkerque, au stade Marcel Tribut, dès 11h00 pour une première édition festive aux couleurs du carnaval!

10,00€

ÉCHARPE CARNAVAL

PORTEZ FIÈREMENT LES COULEURS DUNKERQUOISES. 1909 unkerque **DISPONIBLE AU STADE TRIBUT**







TOPENSI



A la découverte du parrain de la rencontre

PRÉSENTATION RAPIDE DE VOTRE ENTREPRISE, DE SON HISTOIRE ET DE SON IMPACT SUR LE TERRITOIRE

Le Groupe Topensi, fondé en 2011, spécialisé dans l'intégration de solutions réseaux, notamment en informatique, télécoms, téléphonie, datacenter, électricité et sécurité. L'entreprise propose des services tels que l'infogérance, la sécurité des systèmes, la gestion de réseaux et de serveurs, ainsi que des solutions de téléphonie fixe, mobile et internet adaptés aux besoins des professionnels.

OBJECTIFS DU PARTENARIAT ET QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES ACTIVATIONS MISES EN PLACE ET PRÉVUES ?

Notre partenariat avec l'USLD repose sur une volonté commune de dynamiser le territoire et d'apporter un soutien concret au club. Ce partenariat inclut notamment une présence de notre marque sur divers supports de communication du club, des activations lors des matchs ainsi qu'un accompagnement sur des projets numériques visant à optimiser l'organisation interne du club.

QU'EST-CE QUI VOUS A MOTIVÉ À PARRAINER CE MATCH ?

Parrainer ce match est avant tout une manière pour le Groupe Topensi d'affirmer son engagement local et son soutien aux initiatives sportives. Le football est un vecteur de passion et de réunification, et nous souhaitons, à travers ce parrainage, contribuer à renforcer cet esprit collectif. Ce match est une belle occasion de mettre en avant les valeurs communes entre notre entreprise et l'USLD.

QUEL LIEN ÉTABLISSEZ-VOUS ENTRE VOTRE ENTREPRISE ET LE FOOTBALL?

Comme dans le football, la réussite en entreprise repose sur la stratégie, l'innovation et l'esprit d'équipe.

Dans l'entreprise, nous croyons en l'importance du travail collectif, de la précision et de l'adaptation face aux défis. De même qu'une équipe de football doit analyser ses adversaires et ajuster son jeu, nous accompagnons nos clients dans leurs défis numériques avec des solutions sur mesure.

POUVEZ-VOUS NOUS PARLER DES VALEURS QUE VOTRE ENTREPRISE PARTAGE AVEC LE CLUB?

Nous partageons plusieurs valeurs fondamentales avec l'USLD: la rigueur, la persévérance, la cohésion et l'ambition. Nous croyons en l'importance du travail bien fait, de l'engagement envers une cause commune et de la capacité à se dépasser. Comme le club, nous cherchons toujours à innover et à repousser nos limites pour atteindre nos objectifs.

QUE PENSEZ-VOUS DE L'ÉQUIPE CETTE SAI-SON ?

L'équipe offre une image très positive du Nord, et ses excellents résultats en championnat en font la surprise de cette saison, avec, je l'espère, une lutte jusqu'au bout pour une montée en Ligue 1. Le parcours en Coupe de France, le plus beau de l'histoire du club, avec un match au scénario incroyable contre le LOSC, démontre que l'USLD réalise jusqu'à présent une saison exceptionnelle.

QUEL MESSAGE SOUHAITEZ-VOUS TRANS-METTRE AUX SUPPORTERS ET JOUEURS ?

Aux joueurs, nous voulons leur dire de ne rien lâcher, de toujours croire en leurs capacités et de donner le meilleur sur le terrain.

Aux supporters, nous les encourageons à continuer d'apporter leur énergie et leur passion.



AMÉNAGEUR D'ESPACES PROFESSIONNELS

Nous réalisons votre projet d'aménagement dans sa globalité, de l'étude de faisabilité jusqu'à la pose, en passant par la révision des plans et l'ajustement des coûts.













- 7 192 rue de la Latte Prolongée 59223 RONCQ
- **b** boa-mobilier.fr



Classement

1\	FC Lorient	49	23	15	4	4	40	21	+19
2	FC Metz	44	23	12	8	3	37	16	+21
3	Paris FC	43	23	13	4	6	35	21	+14
4	USL Dunkerque	42	23	13	3	7	33	25	+8
5	FC Annecy	39	23	11	6	6	29	26	+3
6	EA Guingamp	38	23	12	2	9	38	28	+10
7	Stade Lavallois	34	23	9	7	7	31	24	+7
8	Grenoble Foot 38	34	23	10	4	9	29	27	+2
9	SC Bastia	31	23	6	13	4	27	21	+6
10	Pau FC	29	23	7	8	8	25	31	-6
11	Amiens SC	29	23	9	2	12	24	35	-11
12	ES Troyes AC	27	23	8	3	12	24	25	1-1
13	AC Ajaccio	27	23	8	3	12	19	28	-9
14	Rodez AF	26	23	7	5	1	38	38	0
15	Red Star FC	26	23	7	5	11	23	38	-15
16	Clermont Foot 63	25	23	6	7	10	21	28	-7
17	FC Martigues	18	23	5	3	15	15	40	-25
18	SM Caen	15	23	4	3	16	19	35	-16

Les autres rencontres de la J24

Paris FC vs ES Troyes AC

Grenoble Foot 38 vs EA Guingamp

Rodez AF vs Amiens SC

FC Martigues vs FC Annecy

SC Bastia vs Red Star FC

FC Lorient vs Stade Lavallois

SM Caen vs Pau FC

FC Metz vs AC Ajaccio

