





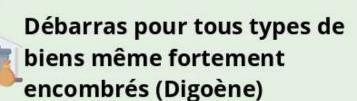




Débarrasser Vider Nettoyer



Pour les professionnels et les particuliers



Nettoyage quel que soit le niveau de salissure

Entretien des parties communes, poubelles, nettoyage sortie locataire

Récupération, livraison, montage de mobiliers et petits travaux

Désinsectisation / dératisation/ Désinfection

Entretien des espaces verts

Devis gratuit sous 24H

Benjamin Deviard (Gérant): 07 71 57 62 21

Julie Popieul (Assistante de direction): 07 85 49 50 02

debarrasservidernettoyer.fr



LUIS CASTRO L'ENTRETIEN

Deux journées de championnat de Ligue 2 BKT se sont déjà écoulées. Luis Castro se confie sur sa vie professionnelle, personnelle et son changement de vie en arrivant à Dunkerque.

Découvrez l'interview de Luis Castro, le coach de l'équipe professionelle.

Alors, coach, qu'est ce qui vous a inspiré à devenir entraîneur et comment avez vous commencé votre carrière dans ce domaine?

J'aime le foot, j'ai toujours aimé le foot et cela depuis très jeune. J'en regarde beaucoup et mes amis proches, sont tous des joueurs. Après, comment je suis devenu entraineur? Initialement, je voulais être professeur d'EPS. A l'université, j'étudiais deux sujets: le football et la planification des entraînements. J'aimais beaucoup ces deux sujets, c'est à ce moment que j'ai commencé à me dire que j'aimerais être entraineur de football et que ce n'était pas juste un hobby. J'ai donc débuté avec les U6/U7, dans le club de la ville où j'habitais au Portugal. Après, les personnes dans le club, m'ont donné la responsabilité des U12, puis je change de club pour entrainer les U19. C'était la première fois que j'entrainais une équipe de foot à U11, j'avais 25 ans et mes joueurs 19. Avec ce groupe, on fait la meilleure saison de toute l'histoire du club. On parvient à monter en National, et c'est à ce moment que j'ai été contacté par d'autres clubs. J'ai eu une opportunité pour travailler en Arabie Saoudite que j'ai accepté.

Avez-vous des proches qui étaient dans le foot ?

Il y a beaucoup de personnes qui font du sport dans ma famille mais pas au niveau professionnel. J'ai fait plusieurs sports étant petit, comme de la natation, du handball, du futsal, du karaté. C'est intéressant pour moi, car je suis le seul dans le milieu professionnel. Mon papa nous a quittés, il était la personne la plus importante dans ma vie. J'aimerais qu'il puisse voir ce que j'ai accompli. Il me disait que je devais arrêter de vivre foot, car je pensais, mangeais, dormais football, et que je devais étudier pour pouvoir gagner ma vie. Et maintenant, j'y suis arrivé, je travaille dans le monde professionnel, c'est un bel accomplissement.

Quels ont été les moments les plus marquants de votre parcours d'entraîneur jusqu'à présent ?

Il y en a beaucoup. D'abord, gagner la Youth League car Benfica essayait de la remporter. En quatre finales, le club en remporte deux. Personnellement, j'ai fait deux finales. J'en perds une, même si tout le monde disait qu'on méritait de la gagner. Puis, la deuxième finale, nous la gagnons. C'est un moment important de ma carrière. Ensuite, le maintien avec Dunkerque. Le seul regret, c'est que nous n'avons pas pu faire la fête avec les supporters. Après QRM, nous aurions pu célébrer, mais nous avons dû attendre. Après Caen, à domicile, nous aurions pu faire la fête, mais nous avons encore dû attendre.

Au final, c'est après Angers que nous pouvons enfin souffler. Mais ce n'est pas le même feeling. Les émotions ne sont pas allées de 0% à 100%. C'était en dent de scie. Nous avons fourni un gros travail, probablement le meilleur. Puis, l'intercontinentale avec le Benfica. On joue en Uruguay, et les supporters étaient violents envers nous. Mais j'aime bien cette ambiance. Nous avons du nous adapter aux conditions, dans un stade emblématique. Et nous avons gagné.

Quels sont les entraîneurs qui ont le plus influencé votre philosophie du football ?

Au début, José Mourinho m'a inspiré. J'apprécie également des entraîneurs comme Pep Guardiola pour son intelligence de jeu, Jürgen Klopp pour l'intensité qu'il insuffle à ses équipes, et Paulo Fonseca pour sa philosophie de jeu très intéressante.

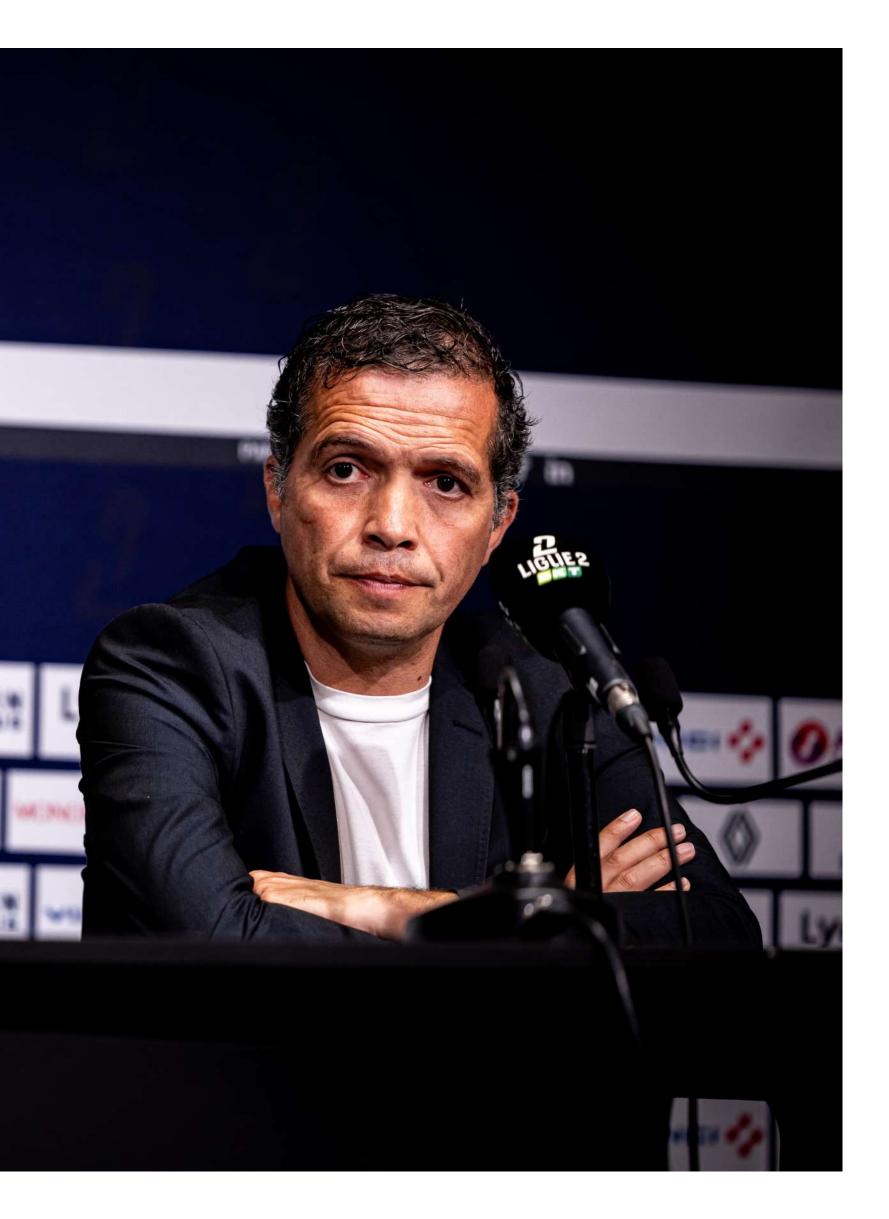
Comment vous définissez-vous comme entraîneur?

Je suis une personne qui travaille beaucoup le jour comme la nuit. Je suis conscient que je dévrais parfois couper, mais j' n'y arrive pas. J'aime le jeu offensif, que les joueurs prennent du plaisir sur le terrain, et que les supporters apprécient le spectacle. Je reconnais avoir besoin d'être plus proche de mon effectif. Il y a quelques années, je l'étais, mais des événements dans ma vie ont fait que j'ai changé ma relation aux autres. Je pense qu'il est nécessaire pour moi de développer ça. Je fais le maximum pour que mes joueurs se développent et arrivent à un autre niveau. Par exemple, Hugo Gambor qui est à la Gantoise et titulaire lors de rencontre internationale. Bram Lagae et Mohamed Koné évoluent maintenant en Première League de Belgique, Jean-Philippe Gbamin est en Ligue 1 à Nantes. Je suis un entraineur qui développe les joueurs.

Quelles sont les plus grandes leçons que vous avez apprises au cours de votre carrière ?

Dans le foot, les choses changent très vite. Aujourd'hui, tu peux être le meilleur du monde, et demain le pire. C'est essentiel d'être une personne stable dans ses émotions. Aussi, grâce à l'éducation de mon père, j'ai appris que tu dois être très droit. Mon père m'a toujours dit : « tu peux faire des erreurs, c'est normal, mais il ne faut jamais mentir». Il est important d'assumer. Cette intégrité est cruciale pour moi aussi bien dans ma vie professionnelle que personnelle.

Retrouvez l'interview en intégralité sur notre site internet.



LESNEWS

Des Dunkerquois en sélection

Cinq maritimes rejoindront leurs sélections nationales durant cette première trêve de la saison.

Opa Sangante (Guinée-Buissau), Bendjaloud Youssouf (Comores), Loïc Bessilé (Togo) et Ibrahim Koné (Guinée) disputeront les deux premières journées des éliminatoires pour la CAN 2025 tandis que Junior Senneville (Guadeloupe) débutera la Ligue des nations de la CONCACAF.



Première pour Yacine Bammou

La recrue d'expérience Yacine Bammou (32 ans), entré en jeu à la place de Maxence Rivera (83') a porté pour la première fois les couleurs dunkerquoises lors de la rencontre à l'extérieur face au Paris FC. Une première prometteuse pour l'ancien pensionnaire du FC Nantes et du SM Caen.



Débuts en Ligue 2 BKT pour Geoffrey Kondo

Arrivé en 2022, à 20 ans, en provenance de l'US Camron (R1) et après une saison en prêt à Furiani, Geoffrey Kondo a disputé ses premières minutes en Ligue 2 BKT lors de la rencontre face au Paris FC, à Amiens.

Félicitations à notre jeune défenseur de 22 ans.



Diogo Quierós dans l'entrejeux de l'USLD!

L'USL Dunkerque enregistre une nouvelle arrivée, sous le nom de Diogo Queirós! Le portugais de 1,85m évolue au poste de milieu défensif. Pour les deux prochaines saisons, Diogo est prêt à relever un nouveau défi en Ligue 2 BKT et à apporter sa pierre à l'édifice dunkerquois. Sous les ordres de Luis Castro, il évoluera avec le numéro 5.



1225 mercis!

Vous avez été 1225 à vous abonner pour la saison 2024 - 2025, soit 1/4 de la capacité du Stade Tribut.

Merci pour votre fidélité!

Un match nul prometteur face au RC Lens (0-0) pour les U19N

Ce week-end, les U19 Nationaux de l'USL Dunkerque ont entamé leur saison avec un match nul mérité face au RC Lens. Le match, disputé sur le terrain du club lensois, s'est avéré être une belle vitrine pour deux équipes déterminées à décrocher la victoire. Les deux formations ont offert aux supporters une rencontre marquée par des occasions de part et d'autre.

Prochain rendez-vous face au Havre AC ce dimanche 1er septembre.



Staff en place, préparation estivale et objectifs communs, découvrez l'entretien de Corentin Hamez.

Corentin Hamez se prépare à entamer sa deuxième saison en Régional 1 avec les Séniors Féminines et une détermination renouvelée. Après quatre années passées à manager ce groupe, il aborde cette nouvelle étape avec une vision claire et des objectifs précis. Entre ressentis sur l'évolution de l'équipe, ambitions pour la saison à venir et organisation mise en place pour atteindre ses objectifs, il nous livre ses réflexions et ses stratégies pour continuer à faire progresser son équipe sur les terrains de Régional 1.

Découvrez l'article en intégralité sur notre site internet.



Demba Thiam n'est plus Maritime

Après six années de bons et loyaux services, l'USL Dunkerque et Demba Thiam ont mis fin à leur collaboration. L'ex-capitaine « Bleu et Blanc » s'est engagé avec l'USBCO (N1).

Bonne route Demba!



L'USL Dunkerque aux Boucles Dunkerquoises

Tradition oblige, les joueurs de l'effectif professionnel de l'USLD seront présents sur la ligne de départ des Boucles Dunkerquoises, pour la 43ème édition de la célèbre course locale. On se retrouve là-bas ?



Un médaillé olympique à Tribut!

Ce soir, lors de la rencontre entre l'USL Dunkerque et Rodez AF, le coup d'envoi fictif sera donné par Djamili Dini Aboudou. Originaire de Grande-Synthe et ancien joueur des équipes jeunes du club maritime, Djamili s'illustre depuis plusieurs années dans un autre sport : la boxe anglaise.

À 28 ans, ce boxeur, licencié au club de Coudekerque Ring, a remporté la médaille de bronze aux Jeux Olympiques de Paris 2024 en catégorie super-lourds. **Bravo**!



USL Dunkerque

Rodez AF

L'USL Dunkerque reçoit le Rodez AF pour le compte de la 3ème journée de Ligue 2 BKT. Découvrez les statistiques de la dernière rencontre entre les deux compositions.



LES EFFECTIFS



USL Dunkerque

Coach: Luis Castro

GARDIENS

- 01. Ewen JAOUEN
- 24. Ibrahim KONE

DÉFENSEURS

- 02. Alec GEORGEN
- 03. Loïc BESSILE
- 04. Nehemiah FERNANDEZ
- 13. Junior SENNEVILLE
- 17. Bendjaloud YOUSSOUF
- 21. Geoffrey KONDO
- 23. Vincent SASSO
- 26. Opa SANGANTE
- 30. Abner FELIPE

MILIEUX

- 05. Diogo QUIEROS
- 08. Maxence RIVERA
- 15. Antoine SEKONGO
- 20. Enzo BARDELI
- 22. Naatan Skyttä
- 28. Ugo Raghouber

ATTAQUANTS

- 07. Rayan GHRIEB
- 09. Kay TEJAN
- 10.Marco ESSIMI
- 18. Gaëtan COURTET
- 19. Yacine BAMMOU
- 77. Mamadu SILLA
- 80. Gessime YASSINE



Rodez AF

Coach: Didier Santini

GARDIENS

- 01. Sébastien CIBOIS
- 16. Lionel MPASI
- 30. Enzo CROMBEZ

DÉFENSEURS

- 02. Eric VANDENABEELE
- 03. Raphaël LIPINSKI
- 04. Stone MAMBO
- 06. Ahmad NGOUYAMSA
- 11. Mohamed BOUCHOUARI ATTAQUANTS
- 17. Aurélien PELON
- 21. Joris CHOUGRANI
- 23. Cheick DOUMBIA
- 24.Loni LAURENT

- 28. Akim ABDALLAH
- 29. Grégory COELHO

MILIEUX

- 05. Giovanni HAAG
- 07. Mohamed ACHI
- 08. Wilitty YOUNOUSSA
- 10. Waniss TAÏBI
- 19. Derek MAZOU-SACKO

- 09. Timothé NKADA
- 18. Ibrahima BALDE
- 20. Dany JEAN
- 22. Tawfik BENTAYEB
- 26. Yannis VERDIER





UELQUES CHIFFRES

15.

L'USL Dunkerque, avec 2 buts inscrits et 5 encaissés, se place à la 15ème place du classement de Ligue 2 BKT.

16.

Après ces deux premières journées de championnat, le Rodez AF occupe la 16ème place du classement de Ligue 2 BKT. Deux défaites, face à l'AC Ajaccio (1-0) et le FC Metz (1-3), qui placent les Ruthénois juste derrière l'USL Dunkerque.

LA BOMAritimes UE

Ouverte chaque soir de match jusqu'au coup d'envoi!

Accès par <mark>l'entrée VIP</mark> de la tribune Dupont.

TRIBUNE BASSE TRIBUN











Abonnements 24/25

Ensemble, mettons les voiles pour la Ligue 2 BKT, abonnez vous dès maintenant!

Contre Vents et Marées



AMÉNAGEUR D'ESPACES PROFESSIONNELS

Nous réalisons votre projet d'aménagement dans sa globalité, de l'étude de faisabilité jusqu'à la pose, en passant par la révision des plans et l'ajustement des coûts.













- 7 192 rue de la Latte Prolongée 59223 RONCQ
- **b** boa-mobilier.fr



Classement

11	EA Guingamp	6	2	2	0	0	5	0	+5
2	Paris FC	6	2	2	0	0	5	2	+3
3	FC Lorient	6	2	2	0	0	3	0	+3
4	FC Metz	4	2		1	0	4	2	+2
5	Clermont Foot 63	4	2		1	0	3	2	+1
6	Pau FC	4	2	. 1	1	0	3	2	+1
7	SC Bastia	4	2	1	1	0	2	1	+1
8	Amiens SC	3	2	1	0	1	3	1	+2
9	FC Martigues	3	2	1	0	1=	4	3	+1
10	FC Annecy	3	2	1	0	1	4	4	0
11	AC Ajaccio	3	2	1	0	₂₀ 1	1	-1	0
12	Grenoble Foot 38	3	2	1	0	1	2	3	-1
13	Red Star	3	2	1	0	1	1	3	-2
14	Stade Lavallois	0	2	0	0	2	1	3	-2
15	USL Dunkerque	0	2	0	0	2	2	5	-3
16	Rodez AF	0	2	0	0	2	1	4	-3
17	SM Caen	0	2	0	0	2	0	3	-3
18	ES Troyes AC	0	2	0	0	2	0	5	-5
						D-0			

Les autres rencontres de la J3

Grenoble Foot 38 vs Pau FC

FC Martigues vs SC Bastia

SM Caen vs FC Annecy

EA Guingamp vs Red Star

AC Ajaccio vs ES Troyes AC

Clermont Foot 63 vs Paris FC

Amiens SC vs FC Lorient

FC Metz vs Stade Lavallois

