

Mag n°4

MARITIMÉS

Depuis 1909



USLD VS RODEZ

STADE MARCEL TRIBOUT



SAMEDI 23 SEPTEMBRE À 19 H 00



WWW.USLDUNKERQUE.COM

03 28 63 67 22



Coca-Cola Production Dunkerque recrute
60 offres en CDI et en Intérim,
en semaine ou en week-end

Coca-Cola
EUROPACIFIC
PARTNERS

Rejoignez une **équipe passionnée.**

Postulez ici :

**Opérateur, Technicien,
Chef d'équipe, Siropier,
Microbiologiste, Cariste**



Coca-Cola Production, ZE Bergues 59380 Socx
RCS Dunkerque 345 184 428

MARITIMES

Depuis 1909

Après plus d'une semaine de travail intense, notre effectif dunkerquois se prépare fiévreusement pour affronter la solide formation grenobloise. Une équipe qui, jusqu'à présent, n'a concédé aucun but en six rencontres de la Ligue 2 BKT. L'excitation était à son comble à Dunkerque, et l'air électrique au stade Tribut.

Les hommes de Mathieu Chabert se savaient mis à l'épreuve par la maîtrise technique redoutable de l'adversaire. Réduits à dix, mais pouvant compter sur un Arnaud Balijon des grands soirs, nos Maritimes ont tenu bon et ont fini par décrocher un point précieux, lors d'un match très rythmé (0-0).

L'immense performance de notre gardien «Bleu et Blanc» fut décisive à maintes reprises, préservant ainsi notre cage inviolée. Le stade Tribut vibrait de passion, les tribunes chantaient en chœur, soutenant la détermination de Demba Thiam et de ses coéquipiers. C'était un tout nouveau visage que les Nordistes présentaient ce soir-là, un visage de combattants résolus. Le point du match nul était solidement ancré dans notre escarcelle.

Bien sûr, les Dunkerquois étaient privés de Rayan Ghrieb, suspendu pour ce match, mais cela n'a, en aucun cas, affaibli leur détermination au début d'une série de trois rencontres à domicile, dans un mois de septembre s'annonçant intense pour Mathieu Chabert et son effectif. La troisième semaine de travail, marquée par des séances physiques, techniques et tactiques, avait un seul but : montrer fièrement qui sont-ils lors de la réception de Rodez.

Cette saison promet d'être palpitante et riche en rebondissements. Les Dunkerquois sont plus que jamais déterminés à écrire l'épisode 7 de cette aventure, portés par votre soutien indéfectible.

Ensemble, nous sommes prêts à relever tous les défis qui se dressent sur notre chemin.

Contre vents et marées !





L'entretien

Avec Rémy Boissier

UN NOUVEAU DEFI

Cinquième recrue estivale arrivée en provenance de Rodez, Rémy Boissier a très vite été plongé dans le bain ! Déterminé à apporter son expérience au blason dunkerquois, le milieu de terrain aborde ce nouveau challenge avec beaucoup d'enthousiasme.

Rémy, comment s'est passée ton intégration au sein du vestiaire ?

Cela fait maintenant deux mois que j'ai rejoint l'USLD. C'était une première d'arriver dans un groupe qui était déjà en phase de préparation. J'ai dû, dans un premier temps, m'adapter très vite au groupe, à la ville et au club. Ceci a été facilité par l'effectif en lui-même, les anciens et les jeunes qui ont su très bien m'accueillir, ainsi que le staff et l'ensemble du club qui a œuvré pour que je m'intègre et que je m'installe au plus vite.

Tu as tout de suite été dans le vif du sujet en enregistrant tes premières minutes face au LOSC, deux jours après ton arrivée.

Dans un premier temps, j'ai eu la chance de me préparer physiquement seul. J'ai pris un préparateur physique qui m'a bien épaulé et préparé pour que je sois prêt le jour J. C'était important pour moi, mais c'était également la demande du club. Il fallait que je sois prêt au plus vite donc j'ai tout mis en place pour l'être. J'ai été récompensé en jouant face à Lille seulement 48 heures après mon arrivée. J'ai eu la chance de marquer dans ce match, cela a facilité mes débuts.

Lors de la reprise de la Ligue 2 BKT, tu as évolué pour la première fois en compétition officielle devant le public dunkerquois. Qu'as-tu pensé de cette ambiance ?

Je ne vais pas dire que j'étais étonné parce que je savais qu'il y avait de la ferveur autour du club. J'étais donc vraiment heureux de faire une entrée dans un stade plein,



avec énormément d'ambiance durant 90 minutes. C'est très agréable d'évoluer dans ce type de club.

Tu as disputé les cinq premières rencontres de la saison et tu as fait ta place au sein de l'effectif. Quelles sont tes sensations après quelques rencontres ?

Le staff a fait le choix de me faire signer pour des raisons précises, donc j'essaie de répondre au maximum à ses attentes. Je suis très content d'être à Dunkerque. Je me retrouve totalement dans les idées de jeu qui se trouvent ici.

Sur le plan collectif, je trouve qu'on fait un bon début de saison. On a un calendrier loin d'être simple, on s'est déplacé plusieurs fois. On a affronté des adversaires qui descendaient de Ligue 1 Uber Eats.

«On a démontré qu'on est loin d'être timide ou timoré et qu'on arrive à créer de belles choses face à des grosses écuries.»

Il faut parvenir à tenir ce rythme-là tout le long de la saison, en gommant les petites erreurs. L'objectif est simple, essayer de progresser jusque la dernière journée.

Tu évolues au milieu de terrain, mais tu te situes dans de nombreuses zones sur le rectangle vert. Comment expliques-tu cela ?

Je fais beaucoup de déplacements de compensation. Cela laisse de la liberté aux pistons ou même aux défenseurs centraux. Je suis là pour essayer de combler le manque qu'il peut y avoir sur certains postes, quand y a des dépassements de fonction. C'est un rôle qui me va tout à fait, je ne suis pas quelqu'un qui est porté sur la statistique. Je suis ici pour œuvrer pour le bien de l'équipe, pour prendre un maximum de points et que tout le monde prenne du plaisir à son poste. Ma mentalité n'est pas forgée en direction de l'exploit individuel, je veux vraiment que l'équipe se sente bien. C'est comme ça que je vois le football, et je pense que si sur le plan collectif, on arrive à faire de belles choses, tout le monde va en tirer le maximum collectivement et individuellement.



Que représente cette nouvelle aventure dans le Nord ?

Je ne le prends pas comme un défi, mais plus comme un développement. L'USL Dunkerque est promu de National, mais pour moi, c'est une progression.

«J'arrive dans un club structuré, avec un projet de jeu, des repreneurs qui sont présents et qui œuvrent vraiment pour le bien du groupe et du club.»

M'installer dans un club qui progresse est vraiment en adéquation avec mon état d'esprit, de progresser de jour en jour.

Tu es passé des U17 au monde professionnel avec le RAF. Comment se sont déroulées les différentes étapes ?

Je suis arrivé en U17 nationaux. C'était une découverte. Je quittais le cocon familial, pour me retrouver seul. Je laissais mon petit club de district pour intégrer le monde semi-professionnel. On a fait une bonne saison puis j'ai eu la chance d'intégrer la catégorie senior à l'issue de la saison. J'évoluais avec la DH. Puis la saison suivante, j'ai fait la préparation avec l'équipe première, en CFA. J'ai joué ensuite dans un premier temps avec l'équipe réserve tout en m'entraînant avec le groupe A.

Petit à petit, j'ai grappillé du temps de jeu jusqu'à devenir titulaire. Nous sommes ensuite montés en National où j'ai fait une saison avec Rodez avant de prendre la direction du Mans (National). J'ai accédé à la Ligue 2 avec le Mans avant de faire mon retour à Rodez. J'ai vécu une véritable progression au RAF.

Le coach Laurent Peyrelade m'avait conseillé de découvrir d'autres horizons. Il avait totalement raison ! Je suis parti au bon moment, pour découvrir de nouveaux modes de travail, de nouvelles manières de penser. A mon retour du Mans, j'ai passé trois ans et demi au RAF. J'étais en fin de contrat et à 29 ans, je sentais que c'était le moment de découvrir un nouvel environnement.

Tu vas affronter ton ancien club, où tu as tout connu. Tu es dans ta nouvelle maison, au stade Tribut. Quel est ton état d'esprit ?

Il faut aborder le match comme un autre. Cela fait partie intégrante de notre métier de jouer des matchs de ce type. Je vais aborder cette rencontre comme n'importe laquelle même si Rodez était ma famille, pour qui je donnais le meilleur de moi-même. La vie est faite comme cela. Tu dois évoluer. Je me sens maintenant complètement dunkerquois et très heureux de faire partie de cette famille.

Je me battraï sur le terrain pour défendre mes couleurs. Je suis « Bleu et Blanc », je n'oublie pas pour autant que Rodez m'a apporté beaucoup de choses. Ce club m'a forgé et a batti ma mentalité.

Tu as de l'expérience dans ce championnat avec 124 matchs à ton actif. Comment peux-tu le définir ?

Avec le recul, il y a peu de monde qui peut affirmer bien connaître la Ligue 2 BKT. C'est une division qui évolue en permanence, avec des clubs qui ne « devraient pas y être ». Il n'y a pas vraiment de petites ou grosses équipes. Il y a sans cesse de nouveaux joueurs qui se lancent, des clubs émergents.

«C'est un championnat homogène, où il y a vraiment beaucoup de qualités.»

Pour apprendre, c'est une division pouvant convenir à beaucoup de personnes.



LES NEWS

GUIRY EGY PRÊTÉ AU PARIS 13 ATLETICO



Arrivé à l'été 2022, Guiry Egný rejoint l'USL Dunkerque en provenance du VAFC. Il signe son premier contrat professionnel avec le club de la côte d'opale. Titulaire lors du premier match de la saison 2022-2023 en National, il effectue ses premières minutes sous la tunique dunkerquoise. Lors du précédent exercice, Guiry Egný est apparu à treize reprises en championnat National. Il rejoint la région parisienne, en National 2 pour s'aguerrir lors de cette saison 2023-2024.

NOS MARITIMES AUX BOUCLES DUNKERQUOISES !

Les « Boucles » est un rendez-vous incontournable du territoire dunkerquois, où nos « Bleu et blanc » ont plaisir de participer afin de véhiculer l'esprit sportif, le fair-play et rencontrer leur public.

Nos Dunkerquois, accompagnés de l'US-DK et du HGD, se sont donnés rendez-vous aux célèbres Boucles Dunkerquoises. Pour la 42ème édition, Tidiane Keita, Enzo Bardeli, Junior Senneville, Elhadj Bah, Rémy Boissier et Samy Baghdadi étaient présents sur la ligne de départ des CMI-CM2. Nos joueurs ont également féliciter les jeunes sportifs en leur remettant personnellement une médaille à chacune et chacun à l'arrivée.



POINT MÉDICAL DE FREDDY MBEMBA



Prêté au Nîmes Olympique pour la saison en cours, le jeune attaquant Freddy Mbemba, s'est blessé lors de son premier match sous les couleurs des Crocodiles, face à La Berrichonne de Châteauroux.

Victime d'une fracture de la malléole et opéré en début de semaine avec succès, le jeune dunkerquois sera absent du rectangle vert durant plusieurs mois.

NOUVELLE SAISON, NOUVEL ENJEU POUR LE GROUPE SÉNIORS DE LA SECTION FÉMININE

Nos séniors féminines, fraîchement promues en Régional 1, ont disputé leur première rencontre face au VAFF qui s'est soldée sur le score de 3-0 pour les visiteurs. Corentin Hamez, entraîneur de l'équipe, revient sur la préparation et le premier match de championnat.



Corentin Hamez, diplômé d'un Master en STAPS, en est à sa deuxième montée en deux saisons consécutives avec les Séniors Féminines.

« Je m'appelle Corentin HAMEZ, j'ai 26 ans, et je suis entraîneur de l'équipe première Féminines. Je suis titulaire du BMF et d'un Master STAPS APAS. J'entame cette année ma quatrième saison au club. Je suis un coach qui aime le football moderne, avec beaucoup de déplacements et de jeu.»

La préparation physique de pré-saison fut intense mais nécessaire pour le groupe. « La préparation s'est plutôt bien passée. Les filles se sont accrochées et ont bien travaillé. Cette saison nous avons changé pas mal de choses avec l'intégration des U17 et des U18 dans le groupe Sénior, et l'arrivée de nouveaux membres du staff. La concurrence est plus rude pour les Séniors qui doivent redoubler d'effort pour garder leur place. Les filles sont investies dans le projet. La plupart d'entre elles, elles sont là depuis la D1 district et ont gravi les échelons. C'est une certaine fierté de voir que ces joueuses sont encore dans le groupe R1 aujourd'hui.»

Un premier match difficile mais encourageant pour le jeune entraîneur. «C'était vraiment un match de découverte pour nous, car c'est la première fois qu'on évoluait à ce niveau. De plus, pour un grand nombre de joueuses, c'était le premier match à un si haut niveau, et pour certaines, le premier match officiel en Sénior. Nous avons affronté une équipe habituée à la R1 (Villeneuve d'Ascq) où nous avons eu du mal à se mettre au niveau. On encaisse un but très rapidement, avant d'imposer notre jeu à nos adversaires. Juste avant la mi-temps, nous encaissons un but sur coup franc qui stoppe notre bonne fin de période. En deuxième mi-temps, nous sommes proches de réduire le score, mais la chance n'est pas avec nous et nous nous faisons punir par un 3ème but. Globalement, même si la défaite est là, je suis assez satisfait de notre prestation. Mis à part ces premières 20 minutes loupées, les filles ont su se mettre au niveau et montrer qu'elles ont leur place ici. Maintenant à nous de travailler et d'élever encore notre niveau pour être prêt pour les prochains matchs et éviter les erreurs qu'on a pu faire, car en Régional 1, elles se payent cash.»

Après deux promotions consécutives, le maintien reste l'objectif premier. « Pour cette saison, l'objectif de l'équipe première est le maintien. Nous avons cependant un vrai défi avec l'équipe réserve que nous aimerions faire monter en R2. A plus long terme, le but est vraiment de devenir un des éléments forts de ce championnat de R1, et pourquoi pas aller chercher une montée en D3 Féminines dans un futur plus ou moins proche. »



Prochain match : USLD - LILLERS, 24/09/2023

USLD - RODEZ

L'USL DUNKERQUE REÇOIT RODEZ AF POUR LE COMPTE DE LA 7^{ÈME} JOURNÉE DE CHAMPIONNAT DE LIGUE 2 BKT

LES EFFECTIFS



USL DUNKERQUE



GARDIENS

01 LUCAS LAVALLÉE
16 ARNAUD BALIJON
30 AUXENCE GRUAUD

DÉFENSEURS

22 DRISS TRICHARD
28 DEMBA THIAM
07 YOHAN BILINGI
23 HUGO GAMBOR
13 JUNIOR SENNEVILLE
26 OPA SANGANTE
89 BILLY KOUMETIO
19 BEND JALOUD YOUSOUF
04 NEHEMIAH FERNANDEZ

MILIEUX

20 ENZO BARDELI
10 JULIEN ANZIANI



MATHIEU CHABERT

MILIEUX

08 TIDIANE KEITA
05 RÉMY BOISSIER
29 ANGEL ORELIEN
14 MOUSSA GUEL

ATTAQUANTS

09 SAMY BAGHDADI
11 AMADOU BA-SY
27 RAYAN GHRIEB
17 ALAIN IPIELE
21 ARMAND GNANDUILLET



RODEZ AF



GARDIENS

01 SÉBASTIEN CIBOIS
16 LIONEL MPASI
30 ENZO CROMBEZ

DÉFENSEURS

02 ÉRIC VANDENABEELE
03 RAPHAËL LIPINSKI
04 STONE MAMBO
05 KEVIN BOMA
06 AHMAD NGOUYAMSA
15 SERGE-PHILIPPE RAUX-YAO
19 LUCAS BUADES
21 JORIS CHOUGRANI
28 AKIM ABDALLAH
29 GREGORY COELHO

MILIEUX

07 WILITTY YOUNOUSSA
08 LORENZO RAJOT



DIDIER SANTINI

MILIEUX

10 WANISS TAÏBI
14 BRADLEY DANGER
18 ANTOINE VALÉRIO
24 GIOVANNI HAAG

ATTAQUANTS

09 JUNG-BIN PARK
11 JOSEPH MENDES
12 KILLIAN CORREDOR
17 ANDREAS HOUNTONDJI
22 TAÏRY ARCONTE
25 CLÉMENT DEPRES
26 YANNIS VERDIER
27 HATIM FAR

| | | | |
|---|--------------------------------------|---|-------------------|
|  | VOTRE ESPACE RESTAURATION |  | |
| SANDWICHES  | | BOISSONS  | |
| LE CLASSIQUE | 4€ | COCA, COCA ZERO, ICE TEA, FANTA ORANGE, TROPICO | 3€ 50cl |
| <small>JAMBON, BEURRE, CORNICHON</small> | | EAU | 1,50€ 50cl |
| LE PROTÉINÉ | 4€ | PERRIER | 2,50€ 50cl |
| <small>POLLET, ŒUF, SALADE, CAROTTES RÂPÉES, MAYO</small> | | CAFÉ | 1,50€ |
| WRAP N°1 | 5€ | BIÈRE | 3€ |
| <small>POLLET, CAROTTES RÂPÉES, TOMATE, SALADE, SAUCE ANGLAISE</small> | | | 5€ |
| WRAP N°2 | 5€ | | |
| <small>THON, ŒUF, CONCOMBRE, SALADE, SAUCE BULGARE</small> | | | |
| HOTDOG | 3,50€ | | |
| SNACKS  | | | |
| KINDER BUENO, KIT KAT, MARS | 1,50€ | | |
| SACHET DE CHIPS | 1,50€ | | |
| SKITTLES | 1,50€ | | |
| PAIEMENT EN CARTE BANCAIRE OU ESPÈCES | | ECO-CUP AVEC CAUTION D'1€ | |

PREMIER TROPHÉE DE LA SAISON DÉCERNÉ À RAYAN GHRIEB !

A l'occasion de la rencontre USLD – Grenoble Foot 38, Rayan Ghrieb s'est vu remettre son Trophée du joueur du mois d'août.

Avec 61,20% des votes, vous avez élu votre numéro 27 face à Yohan Bilingi, Arnaud Balijon et Bendjaloud Youssouf. Auteur, entre autre, d'une performance remarquable lors de la Journée 1 face à Troyes, il faisait alors son entrée dans le club fermé des 13 joueurs ayant signé un doublé pour leur début en Ligue 2 BKT.



Qui de mieux que le parrain de cette récompense pour remettre le premier trophée de la saison ? Benjamin Deviard s'est prêté au jeu et a accompagné Rayan Ghrieb sur la pelouse de Tribut.



Selon vous, qui sera le joueur du mois de septembre ?
Rendez-vous à la fin du mois pour l'élire sur Twitter !

Polo de sortie 2023/2024

28,00€

MARITIMES
Depuis 1909



Disponible sur www.usldunkerque.shop

FLOCAGE - BRODERIE - SÉRIGRAPHIE

2DSB

La personnalisation qui vous ressemble.

EXPERTISE - SERVICE - RÉACTIVITÉ

**PROFESSIONNELS & PARTICULIERS
ENVIE D'UNE PERSONNALISATION ?**



20, RUE ERNEST LANNOY
59640 DUNKERQUE
contact@2dsb.fr
09.87.15.76.03



2dsb.fr

TEXTILE
OBJETS PUBLICITAIRES
ÉQUIPEMENTS SPORTIFS
SUPPORTS DE COMMUNICATION







L'entretien

Avec Alain Ipiele

LA SÉLECTION, UNE AUTRE DIMENSION

À l'occasion du dernier match des qualifications pour la CAN 2023, Alain Ipiele a été sélectionné pour la première fois avec le Congo. Découvrez le parcours atypique de l'ailier de 25 ans, ancien employé de banque.

Tu as effectué des débuts anonymes dans le football, peux-tu raconter ton parcours ?

J'ai commencé à l'âge de 5 ans. À 10-11 ans, certains clubs ont commencé à me solliciter dont Le Havre qui était très intéressé. Après avoir passé avec succès deux détéctions, j'ai été sélectionné pour signer au club. J'ai fait la visite des installations, la visite médicale. Finalement, le Havre ne m'a donné pas de nouvelles.

Puis, tu poursuis ta formation à Ivry.

Je poursuis mon parcours à Ivry, au sein de différentes catégories, jusqu'en régional. J'ai de bons souvenirs de certaines saisons, notamment avec un très beau parcours en coupe Gambardella. À l'issue de notre formation, mon équipe a basculé dans le monde senior. Je sortais d'une grosse saison où j'avais beaucoup marqué, j'étais un peu « l'acteur de l'année ». Je m'attendais à pouvoir m'entraîner avec le groupe de la CFA2, malheureusement ça n'a pas été le cas, j'ai débuté en équipe réserve alors que certains éléments de ma génération ont intégré le groupe A.

Tu finis par débiter en équipe première.

Je pars en essai au TA Rennes mais celui-ci n'est pas concluant. Je rentre à Ivry pour jouer avec l'équipe 3, puis je passe rapidement en réserve. Après quelques semaines, le coach est limogé et Abess Ousfane prend les rênes de l'équipe première. Avec lui, je connais mes premières minutes en CFA 2, face à Noisy-le-Grand. J'entre en jeu à la 73e minute et je marque mon premier but d'entrée. En parallèle du foot, je suis chauffeur Uber Eats. En 2020, je vis toujours avec le rêve d'essayer de gratter du temps de jeu plus haut.

Ensuite, tu changes d'air.

Je prends donc la direction de Bobigny, en National 2. Je quitte ma ville, mon club de toujours. La saison est très compliquée et tronquée par la pandémie COVID. Je joue peu, mais je parviens tout de même à inscrire un but lors de mon premier match. Le FC93 souhaite me garder la saison suivante, mais je décide de partir à Sainte-Geneviève où le coach me voulait vraiment.

C'est à ce moment où tu te révéles.

Lors de la saison 2021-2022, je joues 30 matchs, j'inscris 13 buts



(3e meilleur buteur du championnat) et je délivre 6 passes décisives.

Expliques-tu cela par l'expérience, la maturité ?

C'est exactement cela. J'avais 24 ans, de l'expérience en senior, j'ai vu de quoi j'étais capable. À ce moment, je me dis que je peux toucher le rêve que j'ai depuis toujours. Dès la première partie de saison, mon agent a des contacts avec différents clubs de National et Ligue 2. Mais arrivé à la fin de l'année, au moment du mercato, les pistes se refroidissent. À ce moment, j'étais à la fois footballeur et agent dans un comité d'entreprise en banque. J'avais obtenu mon BTS en Management des Unités Commerciales quelques années auparavant.

Puis tout s'accélère au mois de juillet.

J'ai décidé de prendre des vacances, mais l'USL Dunkerque me sollicite pour faire un test. Il me restait une semaine de repos, je décide de rentrer et de prendre la direction du Nord. Après 2 à 3 jours d'essai, l'USLD me propose mon premier contrat professionnel. C'était fou ! Quand j'y repense, j'avais un contrat à temps plein en banque, où je terminais mes journées vers 17h00, je prenais les transports en commun pendant 1h00, puis je prenais mes affaires d'entraînement pour aller au foot. Je rentrais chaque soir vers 22h00, et cela, tous les jours.

« C'est là que tu saouves de signer ton premier contrat professionnel. Après tout ce chemin, je touche enfin mon rêve. »

En ce début d'exercice 2023-2024, tu découvres la Ligue 2 BKT et la sélection congolaise.

C'est une expérience incroyable. Les sensations sont tellement fortes quand tu es appelé pour jouer pour ton pays d'origine. C'est vraiment quelque chose d'exceptionnel, pour moi et surtout pour mes proches. Je pense à mes parents qui étaient très heureux et fiers.

Débarrasser Vider Nettoyer



**Entreprise spécialisée
dans le vrai débarras**

**Pour les professionnels
et les particuliers**

**Débarras pour tous types de
biens même fortement
encombrés (Digoène)**



**Nettoyage quel que soit le niveau
de salissure**



**Entretien des parties communes,
poubelles, nettoyage sortie locataire**



**Récupération, livraison, montage de
mobilier et petits travaux**



Désinsectisation / dératisation / Désinfection



Entretien des espaces verts

Devis gratuit sous 24H

Benjamin Deviard (Gérant) : 07 71 57 62 21

Julie Popieul (Assistante de direction) : 07 85 49 50 02

debarrasservidernettoyer.fr

CLASSEMENT

| Rangs | Équipes | Points | J | V | N | D | BP | BC | Diff |
|-------|--------------------|--------|---|---|---|---|----|----|------|
| 1 | Stade Lavallois | 13 | 6 | 4 | 1 | 1 | 8 | 4 | +4 |
| 2 | SM Caen | 12 | 6 | 4 | 0 | 2 | 11 | 4 | +7 |
| 3 | Amiens SC | 12 | 6 | 4 | 0 | 2 | 8 | 7 | +1 |
| 4 | EA Guingamp | 10 | 6 | 3 | 1 | 2 | 12 | 6 | +6 |
| 5 | Grenoble Foot 38 | 10 | 6 | 2 | 4 | 0 | 3 | 0 | +3 |
| 6 | AJ Auxerre | 9 | 6 | 2 | 3 | 1 | 12 | 8 | +4 |
| 7 | Girondins Bordeaux | 9 | 6 | 3 | 1 | 2 | 7 | 8 | -1+ |
| 8 | Rodez AF | 8 | 6 | 2 | 2 | 2 | 9 | 7 | +2 |
| 9 | SC Bastia | 8 | 6 | 2 | 2 | 2 | 7 | 7 | 0 |
| 10 | Saint-Etienne | 8 | 6 | 2 | 2 | 2 | 6 | 6 | 0 |
| 11 | Pau FC | 8 | 6 | 2 | 2 | 2 | 9 | 10 | -1 |
| 12 | SCO Angers | 8 | 6 | 2 | 2 | 2 | 6 | 7 | -1 |
| 13 | ESTAC | 7 | 6 | 1 | 4 | 1 | 9 | 8 | +1 |
| 14 | Anancy FC | 7 | 6 | 1 | 4 | 1 | 6 | 6 | 0 |
| 15 | Paris FC | 6 | 6 | 2 | 0 | 4 | 6 | 8 | -2 |
| 16 | USL Dunkerque | 6 | 6 | 1 | 3 | 2 | 5 | 8 | -3 |
| 17 | AC Ajaccio | 6 | 6 | 1 | 3 | 2 | 4 | 9 | -5 |
| 18 | US Concarneau | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 9 | -5 |
| 19 | VAFC | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 | 9 | -6 |
| 20 | QRM | 2 | 6 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | -4 |

Les autres rencontres de la J7

Troyes vs AJ Auxerre
AC Ajaccio vs Paris FC
Amiens SC vs VAFC
SCO Angers vs SC Bastia
Grenoble Foot 38 vs QRM
Pau FC vs FC Anancy
Stade Lavallois vs EA Guingamp
US Concarneau vs Saint-Etienne

